

# TEST VLERËSUES MBI PËRDORIMIN E DROGËS, ALKOOLIT DHE DUHANIT

**Pyetja 1: Në jetën tuaj, cilat nga substancat e mëposhtme keni përdorur ndonjëherë? (Vetëm për përdorim jo-mjekësor).**

**Jo**

**Po**

a. Produktet e duhanit (cigare, duhan përtypës, puro, etj).

**0**

**3**

b. Pije alkoolike (birrë, verë, pije alkoolike, etj).

**0**

**3**

c. Kanabis (marijuana, bar, hashash, etj).

**0**

**3**

d. Kokainë (kokë, krak, etj).

**0**

**3**

e. Stimulues të llojit të amfetaminës (speed, pilula diete (meth), ekstazi, etj).

**0**

**3**

f. Inhalantët (azot, ngjitës, benzinë, hollues boje, etj).

**0**

**3**

g. Qetësues ose pilula gjumi (Valium, Serepax, Rohypnol, etj).

**0**

**3**

h. Halucinogjenët (LSD, acid, kërpudhat, PCP, K Special, etj). **0** **3**

i. Opioidet (heroina, morfina, metadoni, buprenorfina, kodeina, etj). **0** **3**

j. Tjetër- Specifikojeni:..... **0** **3**

**Pyetja 2: Në tre muajt e fundit, sa shpesh i keni përdorur substancat që përmendët?**

Kurrë  
Një herë ose  
dy herë  
Mujore  
Javore  
Ditore ose  
pothuajse  
ditore

a. Produktet e duhanit (cigare, duhan përtypës, puro, etj). **0** **2** **3** **4** **6**

b. Pije alkoolike (birrë, verë, pije alkoolike, etj). **0** **2** **3** **4** **6**

c. Kanabis (marijuana, bar, hashash, etj). **0** **2** **3** **4** **6**

d. Kokainë (kokë, krak, etj). **0** **2** **3** **4** **6**

e. Stimulues të llojit të amfetaminës (speed, pilula diete (meth), ekstazi, etj). **0** **2** **3** **4** **6**

f. Inhalantët (azot, ngjitës, benzinë, hollues boje, etj). **0** **2** **3** **4** **6**

g. Qetësues ose pilula gjumi (Valium, Serepax, Rohypnol, etj). **0** **2** **3** **4** **6**

h. Halucinogjenët (LSD, acid, kërpudhat, PCP, K Special, etj).	0	2	3	4	6
i. Opioidet (heroina, morfina, metadoni, kodeina, etj).	0	2	3	4	6
j. Tjetër- Specifikojeni:.....	0	2	3	4	6

<b>Pyetja 3: Në tre muajt e fundit, sa shpesh kishit një dëshirë të fortë për të përdorur substanca?</b>	Kurrë	Një herë ose dy herë	Mujore	Javore	Ditore ose pothuajse ditore
--	-------	----------------------	--------	--------	-----------------------------

a. Produktet e duhanit (cigare, duhan përtypës, puro, etj).	0	3	4	5	6
b. Pije alkoolike (birrë, verë, pije alkoolike, etj).	0	3	4	5	6
c. Kanabis (marijuana, bar, hashash, etj).	0	3	4	5	6
d. Kokainë (kokë, krak, etj).	0	3	4	5	6
e. Stimulues të llojit të amfetaminës (speed, pilula diete (meth), ekstazi, etj).	0	3	4	5	6
f. Inhalantët (azot, ngjitës, benzinë, hollues boje, etj).	0	3	4	5	6
g. Qetësues ose pilula gjumi (Valium, Serepax, Rohypnol, etj).	0	3	4	5	6

h. Halucinogjenët (LSD, acid, kërpudhat, PCP, K Special, etj).	0	3	4	5	6
i. Opioidet (heroina, morfina, metadoni, kodeina, etj).	0	3	4	5	6
j. Tjetër- Specifikojeni:.....	0	3	4	5	6

**Pyetja 4: Gjatë tre muajve të fundit, sa shpesh përdorimi i substancave kanë cuar në probleme shëndetësore, sociale, ligjore, apo financiare?**

	Kurrë	Një herë ose dy herë	Mujore	Javore	Ditore ose pothuajse ditore
a. Produktet e duhanit (cigare, duhan përtypës, puro, etj).	0	4	5	6	7
b. Pije alkoolike (birrë, verë, pije alkoolike, etj).	0	4	5	6	7
c. Kanabis (marijuana, bar, hashash, etj).	0	4	5	6	7
d. Kokainë (kokë, krak, etj).	0	4	5	6	7
e. Stimulues të llojit të amfetaminës (speed, pilula diete (meth), ekstazi, etj).	0	4	5	6	7
f. Inhalantët (azot, ngjitës, benzinë, hollues boje, etj).	0	4	5	6	7
g. Qetësues ose pilula gjumi (Valium, Serepax, Rohypnol, etj).	0	4	5	6	7

h. Halucinogjenët (LSD, acid, kërpudhat, PCP, K Special, etj). 0 4 5 6 7

i. Opioidet (heroina, morfina, metadoni, kodeina, etj). 0 4 5 6 7

j. Tjetër- Specifikojeni:..... 0 4 5 6 7

**Pyetja 5: Gjatë tre muajve të fundit, sa shpesh keni dështuar për të bërë atë që pritej normalisht nga ju, për shkak të përdorimit tuaj të substancave?**

Kurrë  
Një herë ose  
dy herë  
Mujore  
Javore  
Ditore ose  
pothuajse  
ditore

a. Produktet e duhanit (cigare, duhan përtypës, puro, etj). 0 5 6 7 8

b. Pije alkoolike (birrë, verë, pije alkoolike, etj). 0 5 6 7 8

c. Kanabis (marijuana, bar, hashash, etj). 0 5 6 7 8

d. Kokainë (kokë, krak, etj). 0 5 6 7 8

e. Stimulues të llojit të amfetaminës (speed, pilula diete (meth), ekstazi, etj). 0 5 6 7 8

f. Inhalantët (azot, ngjitës, benzinë, hollues boje, etj). 0 5 6 7 8

g. Qetësues ose pilula gjumi (Valium, Serepax, Rohypnol, etj). 0 5 6 7 8

h. Halucinogjenët (LSD, acid, kërpudhat, PCP, K Special, etj).	0	5	6	7	8
i. Opioidet (heroina, morfina, metadoni, kodeina, etj).	0	5	6	7	8
j. Tjetër- Specifikojeni:.....	0	5	6	7	8
<b>Pyetja 6: Keni ndonjë mik, të afërm apo dikë tjetër që ndonjëherë shprehu shqetësimin për përdorimin tuaj të substancave?</b>	<b>Kurrë</b>	<b>Po në tre muajt e fundit</b>	<b>Po, por jo në tre muajt e fundit</b>		
a. Produktet e duhanit (cigare, duhan përtypës, puro, etj).	0	6	3		
b. Pije alkoolike (birrë, verë, pije alkoolike, etj).	0	6	3		
c. Kanabis (marijuana, bar, hashash, etj).	0	6	3		
d. Kokainë (kokë, krak, etj).	0	6	3		
e. Stimulues të llojit të amfetaminës (speed, pilula diete (meth), ekstazi, etj).	0	6	3		
f. Inhalantët (azot, ngjitës, benzinë, hollues boje, etj).	0	6	3		
g. Qetësues ose pilula gjumi (Valium, Serepax, Rohypnol, etj).	0	6	3		

h. Halucinogjenët (LSD, acid, kërpudhat, PCP, K Special, etj).	0	6	3
i. Opioidet (heroina, morfina, metadoni, kodeina, etj).	0	6	3
j. Tjetër- Specifikojeni:.....	0	6	3
<b>Pyetja 7: Jeni përpjekur dhe nuk keni arritur të kontrolloni, reduktoni ose ndaloni përdorimin e substancave?</b>	<b>Kurrë</b>	<b>Po në tre muajt e fundit</b>	<b>Po, por jo në tre muajt e fundit</b>
a. Produktet e duhanit (cigare, duhan përtypës, puro, etj).	0	6	3
b. Pije alkoolike (birrë, verë, pije alkoolike, etj).	0	6	3
c. Kanabis (marijuana, bar, hashash, etj).	0	6	3
d. Kokainë (kokë, krak, etj).	0	6	3
e. Stimulues të llojit të amfetaminës (speed, pilula diete (meth), ekstazi, etj).	0	6	3
f. Inhalantët (azot, ngjitës, benzinë, hollues boje, etj).	0	6	3
g. Qetësues ose pilula gjumi (Valium, Serepax, Rohypnol, etj).	0	6	3

h. Halucinogjenët (LSD, acid, kërpudhat, PCP, K Special, etj). 0                      6                      3

i. Opioidet (heroina, morfina, metadoni, kodeina, etj). 0                      6                      3

j. Tjetër- Specifikojeni:..... 0                      6                      3

**Pyetja 8: A keni përdorur ndonjëherë ndonjë drogë me injeksion?  
(Vetëm për përdorim jo-mjekësor**

Kurrë

Po në tre muajt e fundit

Po, por jo në tre muajt e fundit

(Vendosni një tik '✓', mbi opsionin i cili është më i përshtatshëm për ju)




Injektimi

4 ditë në muaj, mesatarisht, gjatë 3 muajve të fundit ose më pak



Ndërhyrja e rekomanduar

**Ndërhyrje e shkurtër**

Më shumë se 4 ditë në muaj, mesatarisht, gjatë 3 muajve të fundit



**Vlerësim i mëtejshëm dhe trajtim më intensiv**



## Rezultati

Për secilën substancë (të etiketuar nga 'a' deri në 'j'), mblidhni pikët e marra për pyetjet 2 deri në 7. Mos përfshini rezultatet nga Q (pyetja) 1 ose Q8 në këtë vlerësim. Për shembull, një rezultat për kanabis do të llogaritet si:

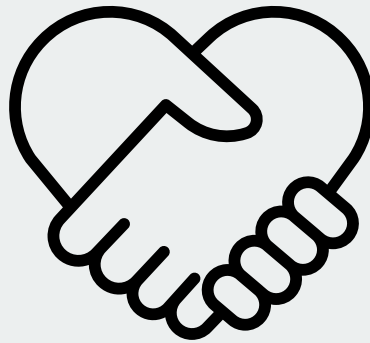
$Q2c+Q3c+Q4c+Q5c+Q6c+Q7c$

Vini re se Q5 për duhanin nuk është i koduar dhe llogaritet si:

$Q2a+Q3a+Q4a+Q6a+Q7a$

	Asnjë ndërhyrje	Ndërhyrje e shkurtër	Ndërhyrje me intensive
a. duhani	0 - 3	4 - 26	27 +
b. alkoolit	0 - 3	11 - 26	27 +
c. kanabis	0 - 3	4 - 26	27 +
d. kokaine	0 - 3	4 - 26	27 +
e. amfetanine	0 - 3	4 - 26	27 +
f. inhalantet	0 - 3	4 - 26	27 +
g. qetesues	0 - 3	4 - 26	27 +
h. halucinogjene	0 - 3	4 - 26	27 +
i. opioidet	0 - 3	4 - 26	27 +

**Ky test nuk është një mjet diagnostikues. Konsultohuni me një profesionist të kujdesit shëndetësor për këshilla të personalizuara. Nëse ju ose dikush që njihni është në krizë, kërkoni ndihmë të menjëhershme.**



[www.revistapsika.com/sherbimet-e-ndihmes](http://www.revistapsika.com/sherbimet-e-ndihmes)

